

İSTANBULONKOLOJİ HASTANESİ

PET CT HAZIRLIK FORMU

- RANDEVU SAATİNİZE ÖZEN GÖSTERMENİZİ RICA EDİYORUZ.** PET CT çekiminiz sırasında kullanılacak olan ilaçlar size özel hazırlanmaktadır. Bu nedenle randevunuza gelemeyecek olduğunuz takdirde lütfen 1 gün öncesinden bildiriniz. Geç kalmanız durumunda ilaç ömrünün çok kısa olması testin yapılamaması durumu söz konusu olabilir.
- Testten bir gün önce düşük karbonhidratlı bir diyet uygulayın. Çekimden bir gün önce saat 15:00 itibariyle Ekmek, makarna, patates, pilav, her türlü tatlı, çikolata ve şekerli gıdalar yenmemelidir. Bu besinler yerine bakliyat, protein(Et balık, tavuk) ve sebze yiyebilirsiniz.
- Testten önceki gün ve test günü aşırı egzersiz yapmayın ve soğuk ortamlarda bulunmayın.
- Randevu saatinizden 6 saat öncesinde hiçbir yiyecek yenilmemelidir. Su içebilirsiniz. (**Şeker hastaları hariç**)
- Şeker hastası iseniz** randevudan 4 saat öncesinde ilacınızı (ya da insülininizi) **hafif bir yemek** ile birlikte kullanabilirsiniz; ancak bunu takiben her hangi bir şey yememeniz ve içmemeniz gerekmektedir. Yalnızca su içebilirsiniz.
- Kullandığınız diğer ilaçlar var ise onları su ile alabilirsiniz.
- Lütfen çekim günü rahat kıyafetler giyiniz. Metal düğme, metal fermuar ve aksesuar içermeyen kıyafetleri tercih ediniz. Üzerinizde takı olmamasını rica ediyoruz. Çekim öncesi takılarınız var ise çıkarılacaktır.
- Hastanemize gelirken önceden yapılmış tüm tetkiklerinizi özellikle daha önce yapılmış olan görüntüleme tetkiklerini (**PET-BT, manyetik rezonans (MR),bilgisayarlı tomografi (BT) ultrasonografi (US) ve biyopsi patoloji raporlarını**, yanınızda getiriniz. Ayrıca **yeni tarihli** kan tahlillerini içeren **LABORATUVAR** tetkiklerinizi de mutlaka getiriniz.
- Lütfen değerli eşyalarınızı merkezimize gelirken yanınıza almayınız veya size eşlik edebilecek (akraba/arkadaş vs.) kişiye teslim ediniz.

GENEL BİLGİLENDİRME

PET çekimleri için hastanın kan şekeri seviyesinin belli aralıklarda (60–150 mg/dl) olması gereklidir. Bu nedenle tetkikten önce kan şekeri ölçülür, eğer değerleri uygunsa damardan PET görüntüleme için gerekli olan F–18 FDG maddesi enjekte edilir. FDG’ nin vücut içerisindeki dağılımının tamamlanması için hasta azami 1 saat sakin ve rahat bir ortamda bekletilir. Daha sonra çekim için PET/CT cihazına alınır. Çekim çoğu zaman yaklaşık 30 dakika sürmekle birlikte bu süre uzayabilir. Merkezimize toplam kalış süreniz ortalama 2 – 2,5 saat olacaktır. Çekim esnasında hastanın hareket etmemesi gereklidir. Uzun süre hareketsiz yatmakta zorlanabilecek hastaların (örneğin ağrılı hastalar)önceden haber vermesi uygundur. Çekim bittikten sonra hasta normal yaşamına dönebilir. Sonuçlar tetkik yapıldıktan 2 gün içinde kurumumuz doktorlarınca rapor edilir. Sonuçlarınızın kesin yorumu sizin takip eden ve tetkikinizi isteyen doktor tarafından yapılacaktır.